


Ein Beispiel: es kann vorkommen, dass eine Person, die zur Abklärung kommt, in der obersten Zeile gerade den ersten und den letzten Buchstaben erkennt, die drei in der Mitte hingegen auslässt.
Was bedeutet das für das weitere Vorgehen?

Rehabilitation

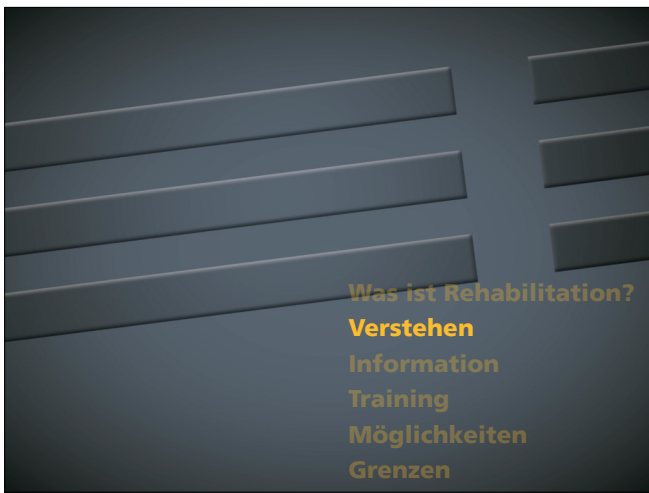
- ist die Bestrebung, einen Menschen wieder in seinen vormaligen existierenden körperlichen Zustand zu versetzen.
- bezeichnet Massnahmen, die darauf zielen, die Folgen einer Behinderung auf ein Minimum zu beschränken.
- zielt darauf ab, dass sehbehinderte und blinde Menschen (wieder) möglichst selbständig leben können.



SZBLIND
Schweizerischer Zentralverein
für das Blindenwesen

A slide with a light blue background. It features a title 'Rehabilitation' in bold dark blue text. Below the title is a bulleted list of three points. In the bottom right corner, there is a small portrait of an elderly man with a white beard, wearing a red garment. The SZBLIND logo is in the bottom left corner.

Definition von Rehabilitation
Die Netzhaut kann nicht geheilt werden, dh der vorher existierende Zustand wird sich nicht wieder herstellen lassen.
Mit welchen Massnahmen könnte man also die Folgen der Sehbehinderung auf ein Minimum beschränken und eine selbständige Lebensführung unterstützen?



- **Bedürfnisabklärung**
- **Beobachten und gut zuhören**
- **Sehtests**

Das ist ein Textbeispiel für einen Sehtest. Es enthält verschiedene Schriftgrößen und -stile, um die Lesefähigkeit zu testen. Rechts daneben ist ein großes schwarzes 'C' auf weißem Grund zu sehen, ein weiteres Element eines Sehtests.

Low Vision Abklärung, Verstehen

1. Bedürfnisabklärung: was möchte die betroffene Person wieder tun können?
2. Verstehen: wie sieht die Person? Wo gibt es Einschränkungen im Gesichtsfeld?
3. Sehtests: Visus Ferne und Nähe, Vergrößerungsbedarf, Kontrastsehen, Gesichtsfeldmessung



- **Was bedeuten die gefundenen Resultate für den Alltag?**
- **Bewusst machen eines Ausfalls im Gesichtsfeld**

Das Diagramm zeigt ein menschliches Kopfprofil mit einem blauen Punkt in der Makula und einem blauen Kreis, der ein eingeschränktes Gesichtsfeld darstellt. Die Buchstabenmatrix dient zur Überprüfung der Lesefähigkeit bei unterschiedlichen Kontrasten und Positionen.

Low Vision Abklärung, Information:

1. Information: Was bedeutet es im Alltag, ein eingeschränktes Gesichtsfeld, einen Ausfall in der Makula oder eine Einschränkung in der Kontrastwahrnehmung zu haben?



- **Exzentrisches Sehen: es gibt viele Methoden**
- **neue Strategien**
- **Alternativen aufzeigen**

B Haus

SZBLIND
 Schweizerischer Zentralverein
 für das Blindenwesen

Low Vision Abklärung, Information:

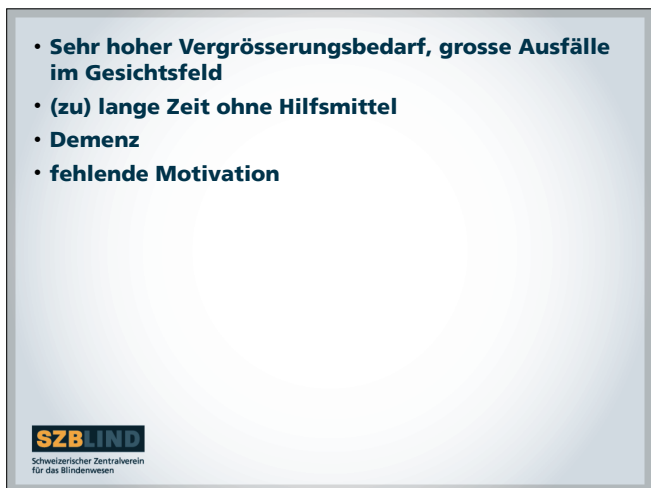
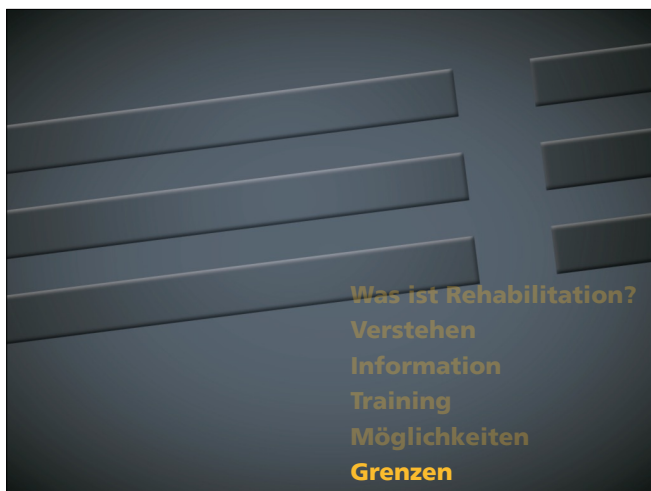
1. Trainieren neuer Strategien: exzentrisches Sehen, Näher nehmen mit Vergrößerung, Suchstrategien auf Dokumenten, Alternativen zum Sehen (hören, tasten etc.)
2. Welches Hilfsmittel kommt in Frage: aufgrund der Bedürfnisse und der visuellen Einschränkungen ergeben sich Vorschläge für Hilfsmittel. Es gibt meistens nicht ein einziges Hilfsmittel, das alle Bedürfnisse abdecken kann.
3. Gebrauchstraining mit dem oder den Hilfsmittel/n. Ein einmaliges Training bei der Abgabe reicht vor allem bei älteren Menschen oftmals nicht aus.



- **mehr Selbständigkeit**
- **Gestaltung der Freizeit**

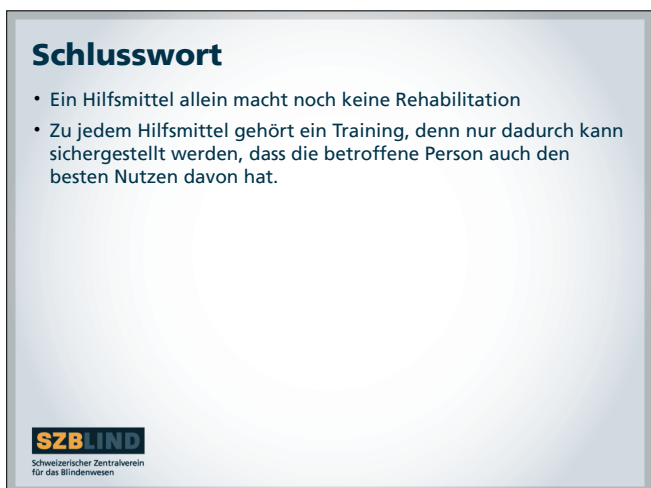
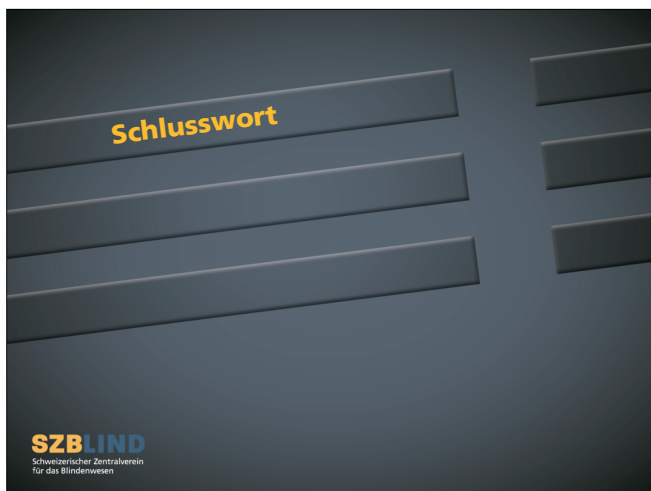
Low Vision Abklärung, Möglichkeiten:

1. Möglichkeiten: Lesen, Nähen, Fotografieren, Arbeiten...



Low Vision Abklärung, Grenzen:

1. Grenzen: sehr hoher Vergrößerungsbedarf, lange Zeit ohne Hilfsmittel, Demenz, fehlende Motivation
2. Schlusswort...



Low Vision Abklärung, und zum Schluss:

1. Schlusswort...