

PD Dr. Martin Giese: „Krafttraining mit blinden / sehbehinderten Jugendlichen“

Samstag, 28.03.2020, 11.00 bis 18.00 Uhr

Sportsup, Im Rad 42, 65197 Wiesbaden



Dr. Martin Giese ist an der Deutschen Blindenstudienanstalt e.V. in Marburg sowie als Privatdozent am Institut für Rehabilitationswissenschaften der Humboldt-Universität zu Berlin tätig. Sowohl in der Praxis als auch in der Wissenschaft bewegt er sich an der Schnittstelle von Sport- und Behindertenpädagogik.

Die Veranstaltung, die in Kooperation mit der BEBSK (Bundesvereinigung der Eltern blinder und sehbehinderter Kinder) e.V. stattfindet, beschäftigt sich mit den Besonderheiten des Sport- und Fitnessstrainings bei blinden/sehbehinderten Kindern und Jugendlichen auch im inklusiven Kontext. Sie umfasst sowohl einen theoretischen als auch einen praktischen Erprobungsteil.

Thematische Schwerpunkte der Veranstaltung sind:

- Haltungsbesonderheiten bei blinden und sehbehinderten Kindern und Jugendlichen
- Trainings- und Belastungssteuerung mit Kindern und Jugendlichen
- Haltungssensibilisierung
- Spezifische muskuläre Dysbalancen
- Erstellung spezifischer Trainingspläne
- Lehr- und Lernverfahren bei blinden und sehbehinderten Kindern und Jugendlichen
- zielgruppenspezifische Planung und Durchführung eines spezifischen Fitness- und Krafttrainings für blinde und sehbehinderte Menschen

Die Veranstaltung richtet sich sowohl an Fachpersonal (Pädagogisches Personal, Übungsleiter/-innen bzw. Trainer/-innen, (Sport-)Lehrer/-innen an Regel- und Förderschulen, Schulsportkoordinator/-innen und Fachberater/-innen Sport, Inklusionsberater/-innen) als auch an Eltern oder z.B. Schulassistent/-innen mit fachlichem Interesse.

Die Kosten der Teilnahme an der Veranstaltung betragen 20.-€ pro Person; auf Wunsch kann eine Teilnahmebestätigung ausgestellt werden.

Bei Interesse füllen Sie bitte beiliegende Anmeldung / Datenschutzerklärung aus und senden sie bis spätestens Ende Februar 2020 an:

Heike Kremer, Kleiststr. 7A, 65187 Wiesbaden oder hessen@bebsk.de

(Die maximale Teilnehmerzahl liegt bei 25 Teilnehmern. Sollten mehr Personen Interesse haben, entscheidet der Zeitpunkt des Eingangs der Anmeldung über die Teilnahme.